

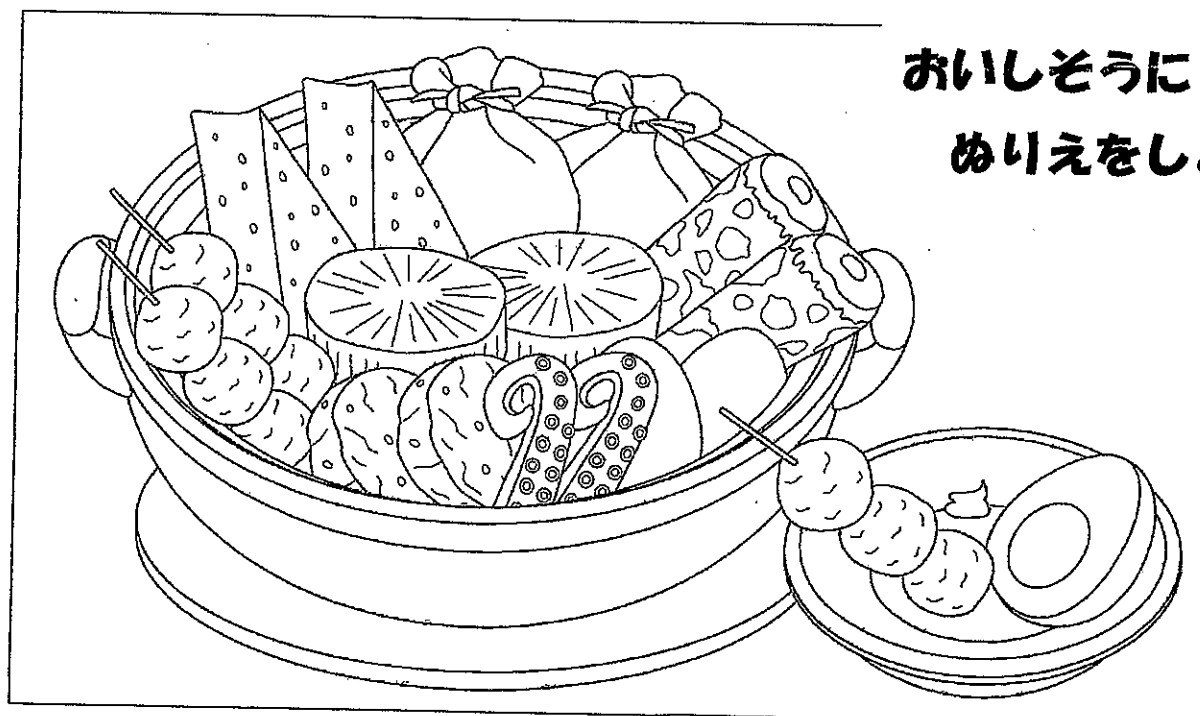


おたっしゃ家 予定表

申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家（中央小学校内）
 472-2716

月	火	水	木	金
2 手芸 深川清子さん 	3 ミニコンサート 寺崎美幸さん 三味線 鍋谷東輝さん	4 習字教室 指導 清水順子さん	5 大正琴 	6 誕生会 (12月生まれ)
9 手芸 深川清子さん	10 素敵な演奏会 和玲の会	11 いきいき体操 指導 有山静子さん	12 三味線に合わせ 唄おう（剣民謡）	13 手作りの目 布で作るサンタさん
16 転倒・介護予防体操 アピ・アスポ・ツクラブ	17 為になるお話 黛貞夫さん	18 脳トレ つるぎ脳トレクラブ	19 楽しく太極拳で体操 指導 富田・杉木さん	20 ペタンク (クリスマス大会) 伊井好作さん
23 ミニハイク 梅かま	24 ミニ講座 研修医	25 習字教室 指導 清水順子さん	26 お正月生花 柴田丸子さん	27 忘年会 
30 年末年始 休み	31 年末年始 休み 	今年も残りわずか一か月となりました。また新たな年を迎えるためにも、健康に気を付けていきましょう。 12/30から1/3まで年末年始のお休みです。		

※ 予定が変更になる事もあります



おいしそうに
 めりえをしよう